

NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



# BERATUNGS- UND THERAPIEANGEBOTE

in Recklinghausen

(Stand: 28.07.2026)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## INHALT

## Seite

### KINDERTAGESBETREUUNG

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Familienbüro                          | 4   |
| Kindertagespflege                     | 4-5 |
| Teilhabe- und Rehabilitationsberatung | 5   |

### HILFEN BEI DER ERZIEHUNG

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)                       | 5   |
| Erziehungsberatung                                      | 6   |
| Kinder- und Jugendgesundheit/ Mütter- und Väterberatung | 6-7 |

### FRÜHERKENNUNG UND FRÜHFÖRDERUNG

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| Frühförderung                                | 8     |
| Frühförderung für Kinder mit Autismus        | 8-9   |
| Ergotherapie                                 | 9-10  |
| Logopädie                                    | 11-12 |
| Legasthenie-, Dyskalkulie- und Lernförderung | 13-14 |

### FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Elternzeit/Elterngeld           | 14-15 |
| Kindergeld/ Kindergeldzuschlag  | 15-16 |
| Unterhaltsvorschuss             | 16    |
| Bildung und Teilhabe            | 16-17 |
| Sozialberatung/Soziallots*innen | 17-18 |
| Schuldnerberatung               | 18    |
| Grundsicherung                  | 18    |

### BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Familienbüro                       | 19    |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung | 19    |
| Trennung und Scheidung             | 20    |
| Schwangerschaftsberatung           | 20-21 |
| Pflegeberatung                     | 21-22 |
| Senioren- und Angehörigenberatung  | 22    |
| Wohnraumanpassung                  | 22-23 |
| Verbraucherzentrale                | 23    |
| Mieterschutzbund                   | 23-24 |

### ELTERN-KIND ANGEBOTE

|                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Deutscher Kinderschutzbund e.V.                                                | 24-25 |
| Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche | 25-26 |
| Familienbildungsstätten                                                        | 26    |

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## THERAPIEANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| Kinder- und Jugendpsychiatrie                 | 27-28 |
| Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern | 29    |
| Mutter-/Vater-Kind-Kuren                      | 29    |
| Sucht- und Drogenberatung                     | 29-30 |

## UNTERSTÜTZUNG IN NOTSITUATIONEN

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Telefonseelsorge   | 31    |
| Elterntelefon      | 31    |
| Frauenhaus         | 31    |
| Frauenberatung     | 31-32 |
| Selbsthilfegruppen | 32-33 |
| Wohnungslos        | 33-34 |

## INTEGRATION IN ARBEIT

|                                                            |       |
|------------------------------------------------------------|-------|
| Berufsinformationen                                        | 34    |
| Jugendangebote                                             | 34-38 |
| Jugend in Arbeit                                           | 38-40 |
| Integration von Frauen mit Migrationshintergrund in Arbeit | 40    |
| Beratungsstelle Arbeit                                     | 41    |

## KINDERTAGESBETREUUNG

### Familienbüro

Unterstützung zu folgenden Themen:

- Informationen für werdende und junge Eltern und Familien
- Informationen über Angebote in Tageseinrichtungen für Kinder
- Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Unterstützung beim Kita-Navigator, dem Online-Vormerkssystem für Kitaplätze: [Startseite - Kita-Navigator](#)
- Informationen über Kindertagespflege
- Vermittlung von Rat und Hilfen in Erziehungsfragen
- Vermittlung von Beratung in Familienangelegenheiten
- Informationen zu Ferien- und Freizeitangeboten
- Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützung bei BuT-Anträgen

Weitere Informationen: [www.recklinghausen.de/familienbuero](http://www.recklinghausen.de/familienbuero)

### Familienbüro

Große Geldstr. 19

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 50-2323

[familienbuero@recklinghausen.de](mailto:familienbuero@recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag: Donnerstag: 9-17 Uhr

Freitag: 9-14 Uhr

Samstag: 11-14 Uhr

### Kindertagespflege

Über eine Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt fördern Kindertagespflegepersonen in einer kleinen Gruppe mit bis zu fünf Kindern individuell die Entwicklung der Kinder.

### Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern

- Zwischen 1 und 3 Jahren, die einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz haben
- Unter einem halben Jahr, die einer schulischen oder beruflichen Tätigkeit nachgehen oder einen anderweitigen Betreuungsanspruch haben
- Unter 14 Jahren, die aufgrund der schulischen oder beruflichen Tätigkeit außerhalb der Öffnungszeiten von Kindertagesstätten Betreuungsbedarf haben

### Stadtverwaltung Recklinghausen

### Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

### Kindertagespflege

Stadthaus D

Rathausplatz 3-4

45657 Recklinghausen

[ktp@recklinghausen.de](mailto:ktp@recklinghausen.de)

### Süd, Nordviertel

Fachberatung Frau Baier

Tel: 02361/50-2322

### Suderwich, Hillen, Quellberg, Innenstadt

Fachberatung Frau Sandkühler

Tel: 02361/50-2291

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Hochlarmark, Grullbad**

Fachberatung Frau Kara

Tel: 02361/50-2321

## **Paulusviertel, Hochlar**

Fachberatung Frau Kathrin Ostermann

Tel: 02361/50-2305

## **König-Ludwig, Röllinghausen, Hillerheide**

Fachberatung Frau Röhl

Tel: 02361/50-2232

## **Speckhorn, Ost (Kuniberg, Hinsberg, Ziegelgrund, Lohsiedlung)**

Fachberatung N.N.

Tel: 02361/50-2211

## **Westviertel, Nordviertel, Stuckenbusch**

Fachberatung Frau Öztürk

Tel: 02361/50-2215

## **Sachgebietsleitung Kindertagespflege**

Frau Jansen

Tel: 02361/50-2201

## **Teilhabe- und Rehabilitationsberatung**

### **Das Angebot umfasst:**

- kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen zu Rehabilitations- und Teilhabeleistungen für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige
- Unterstützung beim Beantragen von Leistungen

### **EUTB- ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Elisabeth Kemper

Oerweg 38, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9098920 oder 0177 / 4896294

[kemper@paritaet-nrw.org](mailto:kemper@paritaet-nrw.org)

Montag: 10:00-13:00 Uhr

Dienstag: 10:00-13:00 Uhr+14:00-16:00 Uhr

Mittwoch: 10:00-13:00 Uhr

Donnerstag: 10:00-13:00 Uhr+15:00-17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## **HILFEN BEI DER ERZIEHUNG**

### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

Der ASD berät zu

- Fragen der Erziehung
- Hilfen zur Erziehung
- Integrationshilfe für den Schulbesuch

### **Stadt Recklinghausen, ASD**

Rathausplatz 3-4, Stadthaus C

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 5022

## Erziehungsberatung

### Das Angebot umfasst

- Informationen zu Erziehungs- und familiären Fragen
- Beratung in diesen Fragen
- diagnostische Abklärungen
- Maßnahmen zur Veränderung der Problemlage
- Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

### Das Angebot

- ist kostenlos
- erfolgt auf freiwilliger Basis
- ist nach Absprache auch in türkischer Sprache möglich
- unterliegt der Schweigepflicht auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen

### Wir helfen Ihnen bei familiären Fragen, z.B. wenn

- Sie sich um Ihre Kinder sorgen
- es Streit in der Familie gibt
- Ihr Kind Regeln nicht beachtet
- Ihre Kinder Probleme in Kindertageseinrichtung, Schule und Verein haben
- Sie an Trennung / Scheidung denken.

### Erziehungsberatung Vest

Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 92618310

Montag-Donnerstag: 8:30-16:00 Uhr

Freitag: 8:30-16:00 Uhr

## Kinder- und Jugendgesundheit/ Mütter- und Väterberatung

### Häufige Themen der Beratung

- Entwickelt sich mein Kind richtig? – Lernt es zur richtigen Zeit sitzen, laufen oder sprechen?
- Welche Ernährung benötigt ein kleines Kind? – Was hilft bei Blähungen oder übermäßigem Spucken?
- Wie viel Erziehung braucht ein Kind? – Wie können Eltern sich verhalten, wenn Kinder schreien oder in der Trotzphase sind?
- Wie viel Schutz braucht ein Kind? – Wie kann für eine kindersichere Wohnung gesorgt werden?
- Welche gesundheitlichen Untersuchungen benötigt das Kind? – Warum Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9) und Impfungen wichtig sind.

### Förderung von Kindern in Tageseinrichtungen

Kinder mit Behinderungen oder deutlichen Entwicklungsverzögerungen benötigen im Kindergartenalter besondere Unterstützung. Denn in diesem Alter werden wichtige Grundlagen dafür geschaffen, dass das Kind später eine Regelschule besuchen kann. Ebenso wichtig ist es, dass Kinder mit und ohne Behinderungen gemeinsam gefördert werden. Im Kreis Recklinghausen gibt es folgende Angebotsformen:

- Einzelintegration in Regelkindergärten
- Heilpädagogische Tageseinrichtungen
- Sprachheil-Kindertageseinrichtung

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Die Aufnahme zur Förderung in einer dieser Einrichtungen muss beantragt werden. Näheres können Sie auf unserem Informationsblatt „integrative Betreuung im Kindergarten“ lesen.

## **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst RE**

Am Erlenkamp 16-18, 45657 Recklinghausen

Frau Schlöngermann / Frau Jagert

Tel: 02361 / 532137 (telefonische Beratung täglich von 8:00-10:00 Uhr)

Frau Bürgin

Tel: 02361 / 532140

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Richtet sich an:

- Menschen in Krisensituationen
- Psychisch erkrankte Menschen
- Menschen mit Suchtproblemen
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Angehörige, Bekannte oder weitere Umfeldpersonen

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Am Erlenkamp 16-18

45657 Recklinghausen

## **Ansprechpersonen**

Frau Roth

Tel: 02361 / 532143

Frau Surma

Tel: 02361 / 532341

Frau Simsek

Tel: 02361 / 532141

## FRÜHERKENNUNG UND FRÜHFÖRDERUNG

### Frühförderung

**Die Frühförderung richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschulalter, bei denen die körperliche, seelische oder soziale Entwicklung auffällig oder verzögert ist.**

Die Frühförderung bietet

- Pädagogische, medizinische oder psychologische Hilfen
- Beratung und Anleitung der Eltern
- Unterstützung des Kindes die vorhandenen Fähigkeiten bestmöglich einzusetzen

### Frühförderstelle für Kinder aus Recklinghausen

Interdisziplinäre Frühförderung

Friedrich-Ebert-Straße 233

45659 Recklinghausen

Tel: 02361 / 27012 (Frau Fischer)

Internet: [www.caritas-recklinghausen.de](http://www.caritas-recklinghausen.de)

### Frühförderung für Kinder mit Hörschädigung

Glückaufschule

Marler Straße 41

45894 Gelsenkirchen

Tel: 0209 / 9305261

Internet: [www.lwl.org/LWL/Jugend/glueckauf-schule](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/glueckauf-schule)

### Frühförderung für Kinder mit Sehschädigung

Lasthausstraße 10

45894 Gelsenkirchen

Tel: 0209 / 9305241

155779@schule.nrw.de

Internet: [www.lwl.org/LWL/Jugend/Focus\\_Schule/Fruehfoerderung](http://www.lwl.org/LWL/Jugend/Focus_Schule/Fruehfoerderung)

### Antragsbearbeitung und Abrechnungen Autismus-Therapie, Assistenzleistungen und heilpädagogische Maßnahmen Kreis Recklinghausen

Kurt-Schuhmacher-Allee 1

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 53-2333

Frau Nawrocki

### Frühförderung für Kinder mit Autismus

#### Autismus-Zentrum-Recklinghausen

Blitzkuhlenstraße 81

45659 Recklinghausen

Tel: 02363 / 90449410

[info@a-z-re.de](mailto:info@a-z-re.de)

#### Kinderklinik Datteln Autismusambulanz

Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5

45711 Datteln

Tel: 02363 / 975470

[info@kinderklinik.datteln.de](mailto:info@kinderklinik.datteln.de)



# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Praxis Spektrumsnah

Regina Pokorny (Beratungskoordination)

Tel: 02368 / 878845

[r.pokorny-fachberatung-autismus@raphael-schule.nrw.schule](mailto:r.pokorny-fachberatung-autismus@raphael-schule.nrw.schule)

## Autismus-Früherkennung für U-3 (Psychologin)

Frau Dr. Busse

Limperstraße 25

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 901931

[info@autismus-med.de](mailto:info@autismus-med.de)

## Sonderpädagogische Förderung

### Schulpsychologische Beratungsstelle

Am Erlenkamp 18

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 535050

[schulberatung@kreis-re.de](mailto:schulberatung@kreis-re.de)

### Kompetenzzentrum NRW - Kreis Recklinghausen

Ulrike Hach-Jantzen

Tel: 02361 / 533306

[u.hach-jantzen@kreis-re.de](mailto:u.hach-jantzen@kreis-re.de)

## Ergotherapie

Die Ergotherapie ist eine Förderung von Wahrnehmungsprozessen, Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten. Sie hat zum Ziel, nicht vorhandene oder verlorengegangene körperliche, geistige, soziale oder psychische Fähigkeiten zu fördern, zu ersetzen oder noch vorhandene zu sichern.

Eine ergotherapeutische Behandlung kann vom Kinderarzt oder Hausarzt verordnet werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

### Am Wall Ergotherapie

Annette Wolff

Herzogswall 22

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 106364

### Ergotherapie Hand in Hand GbR

Bochumer Str. 149

45661 Recklinghausen

Tel: 02361 / 3028422

[info@ergotherapie-hand-in-hand.de](mailto:info@ergotherapie-hand-in-hand.de)

### ERGOSUM Praxis für Ergotherapie, Sprachtherapie und Neurofeedback

Nicola Wagner

Forellstr. 8

45663 Recklinghausen

Tel: 02361 / 36615

[kontakt@ergosum-re.de](mailto:kontakt@ergosum-re.de)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Ergotherapie & Logopädie**

Praxisnetz Watanabe  
Oerweg 40  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 21274

## **Ergotherapie & Physiotherapie & Logopädie**

Praxisnetz Watanabe  
Hubertusstraße 26c  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 9377222

## **Praxis für Ergotherapie a. d. Arbeitsagentur**

Anke Hellemeister (barrierefreie Praxis)  
Görrestraße 11  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 9389924

## **Praxis für Ergotherapie Süd**

Anke Hellemeister  
Bochumer Str. 67  
45663 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 3027073

## **Praxis für Ergotherapie & Reittherapie Schröder**

Lea Schröder  
Herner Str. 31  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 9916568

## **Ergotherapie Löwenherz**

Luisa Wieschollek  
Halterner Straße 64  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 4852666  
[info@ergo-loewenherz.de](mailto:info@ergo-loewenherz.de)

## **Ergotherapie Birgit Rauchfuß**

Birgit Rauchfuß  
Hohenzollernstraße 45-47  
45659 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 9503980  
[info@ergotherapie-rauchfuss.de](mailto:info@ergotherapie-rauchfuss.de)

## Logopädie

Die Logopädie hilft Kindern und Erwachsenen bei Sprachschwierigkeiten, die durch Störungen bei der Sprache. Sie hat zum Ziel die Störungen in der Sprache, des Redeflusses, der Aussprache oder des Schluckens zu fördern, zu beheben oder zu verbessern.

Eine logopädische Behandlung kann vom Kinderarzt oder Hausarzt verordnet werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

### ERGOSUM Praxis für Ergotherapie, Sprachtherapie und Neurofeedback

Nicola Wagner

Forellstr. 8

45663 Recklinghausen

Tel: 02361 / 36615

[kontakt@ergosum-re.de](mailto:kontakt@ergosum-re.de)

### Ergotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe

Oerweg 40

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 21274

### Ergotherapie & Physiotherapie & Logopädie

Praxisnetz Watanabe

Hubertusstraße 26c

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9377222

### Logopädie Recklinghausen Matthias Krakau

Am Lohtor 1

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 8487745

[info@logore.de](mailto:info@logore.de)

### Loka Logopädie

Dörthe Brüggemann-Kasperczak

Herner Straße 31

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9083404

### Logopädie Vest (RE Mitte)

Hertener Str. 10

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 3709890

[info@logo-vest.de](mailto:info@logo-vest.de)

### Logopädie Vest (RE Süd)

Bochumer Str. 104

45661 Recklinghausen

Tel: 02361 / 3709890

[info@logo-vest.de](mailto:info@logo-vest.de)

### Logopädische Praxis Vera Tykwer

Moltkestraße 5

45657 Recklinghausen

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Tel: 02361 / 9916466

Mobil: 0172 / 2950882

[info@logopaedie-tykwer.de](mailto:info@logopaedie-tykwer.de)

## **Praxis für Sprachtherapie Helga Pöhlmann**

Brandstr. 8

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 5826822

Mobil: 0174 / 6138383

[poehlmannhelga@web.de](mailto:poehlmannhelga@web.de)

## **Logopädie Renate Kaufmann**

Hohenzollernstraße 7A

45659 Recklinghausen

[logopaedie\\_r.kaufmann@web.de](mailto:logopaedie_r.kaufmann@web.de)

Tel: 02361 / 909107

## **Logopädie Gumprich**

Paulusstraße 37

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 4857662

## **Katrin Jülkenbeck**

Röntgenstraße 9

45661 Recklinghausen

Tel: 02361 / 655440

## **Logopädie Rodeck**

Westerholter Weg 21

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9910063

[info@logopaedie-rodeck.de](mailto:info@logopaedie-rodeck.de)

## **Loka Recklinghausen**

Herner Straße 31

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9083404

## **Physiotherapie & Logopädie**

Oerweg 40

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 21274

[Re-oerweg@novotergum.de](mailto:Re-oerweg@novotergum.de)

## **Logopädie**

Vera Feldmann

Elper Weg 29

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 8497377

[kontakt@logovera.de](mailto:kontakt@logovera.de)

## Legasthenie-, Dyskalkulie-, Lernförderung

Wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes im Bereich Lesen und Schreiben oder in der Mathematik Anlass zur Sorge gibt, dann können Sie die Leistungen Ihres Kindes durch standardisierte Testverfahren überprüfen lassen. So kann festgestellt werden, ob bei Ihrem Kind eine **Lese-/Rechtschreibschwäche** oder eine **Rechenschwäche** vorliegt. Die Testungen sind kostenlos!

### Testungen Legasthenie/Dyskalkulie

Erziehungsberatung Vest  
Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 92618310

Fax: 02361 / 92618300

**Telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren (Bitte zunächst ohne Kind aufsuchen):**

### Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag-Donnerstag: 08:30-16:00 Uhr

Freitag: 8:30-14 Uhr

### Förderzentrum für Lese- Rechtschreib- u. Matheförderung

**(Kostenlose Testungen – bitte telefonisch Termin vereinbaren)**

Pädagogisches Förderzentrum Recklinghausen

Bochumer Straße 1, 45663 Recklinghausen

Tel: 02361 / 4033130

### PRAXIS LESEN UND SCHREIBEN

Kaiserwall 15

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 901655

[Info@praxis-lesen-und-schreiben.de](mailto:Info@praxis-lesen-und-schreiben.de)

## Lernförderung

Die Lernförderung ergänzt schulische Angebote. Diese, in der Regel kostenfreien, Angebote sind vorrangig zu nutzen. Lernförderung kommt nicht nur in Betracht, wenn das Erreichen des Klassenziels (Versetzung in die nächste Klassenstufe oder ein ausreichendes Leistungsniveau) gefährdet ist. Auch das Erreichen eines höheren Leistungsniveaus oder einer besseren Schulformempfehlung kann gefördert werden, um die Chancen auf dem Ausbildungsmarkt und der beruflichen Entwicklung zu verbessern.

Bitte wenden Sie sich in der Schule an den Klassenlehrer bzw. die Schulleitung und lassen Sie sich über die Möglichkeiten der Lernförderung beraten. Hier wird auch die Notwendigkeit der Lernförderung bestätigt und eine Empfehlung zum Nachhilfeanbieter gegeben.

### Bildung und Teilhabe

Fachbereich Bildung und Sport

Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17

45657 Recklinghausen

[bildung-teilhabe@recklinghausen.de](mailto:bildung-teilhabe@recklinghausen.de)

### Ansprechpersonen

Frau Ulrike Frenken (A-Ali)

Tel: 02361 / 502309

Herr Christoph Schippel (Alj-Colakb)

Tel: 02361 / 502308

Frau Sabine Klimpel (Colakc-Hal)

Tel: 02361 / 501818

Frau Birgit Horten (Ham-Krat)

Tel: 02361 / 502306

Frau Mareen Linn (Krau-Özd)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Tel: 02361 / 502304  
Frau Idihar El-Huessein (Öze-Schil)  
Tel: 02361 / 501812  
Frau Anett-Marie Erwig (Schim-Z)  
Tel: 02361 / 502303  
Frau Claudia Gerth (Sachgebietsleitung)  
Tel: 02361 / 501834

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

### Elternzeit/Elterngeld

Die Hotline **Elternzeitfragen** bei der Staatskanzlei NRW ist wie folgt erreichbar:

Tel: 0211 / 8371912  
[elternzeit@mfkjs.nrw.de](mailto:elternzeit@mfkjs.nrw.de)

Das Basiselterngeld ersetzt mindestens 65 % Ihres bisherigen Einkommens. Es beträgt mindestens 300 Euro und höchstens 1.800 Euro monatlich. Den Mindestbetrag von 300 Euro können Sie auch bekommen, wenn Sie bisher kein Einkommen hatten.

Wenn Sie neben dem Elterngeld Einkommen haben, zum Beispiel weil Sie nach der Geburt in Teilzeit arbeiten, dann verringert sich Ihr Elterngeld dadurch. Das Basiselterngeld ersetzt dann nicht 65 % des bisherigen Einkommens, sondern 65 % vom Unterschied zwischen dem Einkommen vor der Geburt und dem Einkommen danach.

### Kreisverwaltung Recklinghausen

Fachdienst 50/Elterngeldstelle  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 53-0  
Fax: 02361 / 53-6597  
[elterngeld@kreis-re.de](mailto:elterngeld@kreis-re.de)

Die Beantragung von Elterngeld ist nur noch online unter [www.familienportal.nrw/elterngeld](http://www.familienportal.nrw/elterngeld) möglich.  
(außer für Alleinerziehende, Änderungen, Partneranträge)

### Ansprechpersonen nach Nachnamen des Kindes

Frau Kron (A-AM, Z)  
Tel: 02361 / 533001  
Frau Ader (J, M, P, T, Y)  
Tel: 02361 / 536595  
Frau Graw (C, K, NF-NZ)  
Tel: 02361 / 536591  
Herr Wesselbaum-Bartel (D, H, O, ST, X)  
Tel: 02361 / 536590  
Frau Fockenberg (B, I, SCH)  
Tel: 02361 / 536593  
Frau Peine (G, Q, R, U, V, W)  
Tel: 02361 / 536542  
Herr Eisenberg (E, F, L, S)  
Tel: 02361 / 536594  
Frau Brückner (Widersprüche, Klagen HJ-Z, Mischeinkünfte, Ausländische Einkünfte)  
Tel: 02361 / 533641  
Frau Nebel (Widersprüche, Klagen A-HI, Mischeinkünfte, Ausländische Einkünfte, Buchstaben AN-AZ, N-NE)  
Tel: 02361 / 536592

## Kindergeld und Kinderzuschlag

### Kindergeld

Dienstleiter: Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit NRW Nord

- seit Januar 2023: einheitlich 259 Euro monatlich für jedes Kind
- schriftliche Beantragung notwendig, auch online möglich
- Informationen zu Voraussetzungen:  
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/infos-rund-um-kindergeld/kindergeld-anspruch-hoehe-dauer>
- Hauptantrag Kindergeld in verschiedenen Sprachen: <https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder>

Kindergeld für Menschen mit Migrationshintergrund

- Anspruch besteht bei vorhandenem Aufenthaltstitel mit Arbeitserlaubnis (qualitativer Aufenthaltstitel)
- Kindergeld erst beantragen, wenn über Asylantrag positiv entschieden wurde

### Kinderzuschlag

- Erhalten Familien, deren Einkommen nicht für die ganze Familie reicht
- Wird für 6 Monate genehmigt; muss jedes Mal neu beantragt werden
- Monatlich höchstens 297€
- wird zusammen mit dem Wohngeld/Kindergeld ausgezahlt

### Voraussetzungen für Kinderzuschlag

- Ihr Kind lebt in Ihrem Haushalt, ist unter 25 Jahre alt und hat kein eigenes Kind, ist nicht verheiratet oder lebt mit einer eigenen Partnerin/einem eigenen Partner zusammen
- Sie erhalten Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind.
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie beträgt mindestens 900 Euro (Paare) beziehungsweise 600 Euro (Alleinerziehende).
- Sie genug Einkommen für sich selbst haben und zusammen mit dem Kinderzuschlag den Bedarf Ihrer Familie decken können
- Ihr Einkommen, das auf den Kinderzuschlag angerechnet wird, nicht so hoch ist, dass sich der Kinderzuschlag auf null reduziert
- Hauptantrag Kinderzuschlag in verschiedenen Sprachen:  
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder>

### Besucheradresse:

Familienkasse Recklinghausen  
Görresstr. 15  
45657 Recklinghausen

### Postanschrift

Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord  
44785 Bochum

Telefonnummer und Kontakt

Tel: 0234 / 3052220 (Kindergeld)

Tel: 0800 / 4555530 \* (Kindergeld und Kinderzuschlag)

Tel: 0800 / 4555533 \* (Zahlungstermine)

\* Anruf ist gebührenfrei

[Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de)

### Öffnungszeiten-persönliche Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Freitag: 8:00-12:00 Uhr

Donnerstag: 8:00-18:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Unterhaltsvorschusskasse

Wenn alleinerziehende Eltern keinen regelmäßigen Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird, kann Unterhaltsvorschuss beim Jugendamt beantragt werden.

Wichtig:

Vor der Antragstellung einen Termin mit der zuständigen Sachbearbeiterin vereinbaren, ansonsten wird der Antrag nicht angenommen.

### Stadt Recklinghausen

Verwaltungsgebäude Herrenstraße 5

Herrenstraße 5

45657 Recklinghausen

### Ansprechpersonen

Frau Heike von Soest (Abteilungsleiterin)

Tel: 02361 / 50-2199

Herr Gramenz (?)

Tel: 02361 / 50-2207

Frau Jäger (Einnahmen K, N-Z)

Tel: 02361 / 50-2230

Herr Kutschke (Ausgaben T-Z, Einnahmen D-J, L)

Tel: 02361 / 50-2265

Frau Yilmaz (Ausgaben L-O, Einnahmen A-C, M)

Tel: 02361 / 50-2189

Frau Eichhoff (Ausgaben C-K)

Tel: 02361 / 50-2307

Frau Cvetljanin (Ausgabe P-S)

Tel: 02361 / 502176

Frau Erbe (Ausgaben A-B)

Tel: 02361 / 50-2205

## Bildung und Teilhabe

Die Leistungen für Bildung und Teilhabe ermöglichen Kindern und Jugendlichen die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Das gilt für:

- Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- Schulbedarf für Schülerinnen und Schüler
- Schülerbeförderungskosten für Schülerinnen und Schüler
- Lernförderung für Schülerinnen und Schüler
- Übernahme der Kosten für das gemeinsame Mittagessen für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Leistungen aus dem Bildungspaket ist der Bezug einer der folgenden Leistungen:

- Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)
- Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, etc. (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Wohngeld
- Kinderzuschlag

Kann bis zu einem Alter von 25 Jahren gefördert werden, wenn Kinder und Jugendliche in einer



# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Kindertageseinrichtung oder Pflegestelle betreut werden oder eine allgemeinbildende Schule besuchen und keine Ausbildungsvergütung erhalten.

Im Bereich der sozialen und kulturellen Teilhabe gilt die Altersgrenze von 18 Jahren.

## **Bildung und Teilhabe**

Fachbereich Bildung und Sport

Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17

45657 Recklinghausen

[bildung-teilhabe@recklinghausen.de](mailto:bildung-teilhabe@recklinghausen.de)

## **Ansprechpersonen**

Frau Claudia Gerth (Sachgebietsleitung)

Tel: 02361 / 50-1834

Frau Ulrike Frenken (A - Ali)

Tel: 02361 / 50-2309

Herr Christoph Schippel (Alj - Colakb)

Tel: 02361 / 50-2308

Frau Sabine Klimpel (Colakc - Hal)

Tel: 02361 / 50-1818

Frau Birgit Horten (Ham - Krat)

Tel: 02361 / 50-2306

Frau Mareen Linn (Krau- Özd)

Tel: 02361 / 50-2304

Frau Izdiyar El-Hussein (Öze - Schil)

Tel: 02361 / 50-1812

Frau Anett-Marie Gerth (Schim - Z)

Tel: 02361 / 50-2303

## **Sozialberatung/Soziallots\*innen**

Die Soziallots\*innen beraten und unterstützen Erwachsene bei sozialen, gesundheitlichen, altersbedingten und/oder finanziellen Problemen und in Krisensituationen.

Das Beratungsangebot erfolgt sowohl in der Beratungsstelle als auch bei Hausbesuchen.

Vier Sozialarbeiter\*innen beraten z. B. zu

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

## **Stadt Recklinghausen**

### **Stadthaus A, Rathausplatz 3/4**

Sprechstunden:

Montag: 9.00-12.00 Uhr

Donnerstag: 13.00-18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde: Haus der Bildung, Am Neumarkt 19, 45663 Recklinghausen, jeden Freitag von 8:30-12:30 Uhr.

## **Ansprechpersonen**

Abteilungsleitung Herr Rübenstahl

Tel: 02361 / 50-2111

Frau Silke Bellmann (A-F)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



Tel: 02361 / 50-2118  
Herr Abinah (G-L)  
Tel: 02361 / 50-2578  
Frau Boermann (M-Sch)  
Tel: 02361 / 50-2117  
Frau Andrea Mader (S-Z)  
Tel: 02361 / 50-2112

## Schuldnerberatung

Was bietet die Schuldnerberatung an?

- Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Sicherung der Existenzgrundlage (z. B. Erlangung des Pfändungsschutzes)
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Vorbereitung auf das Verbraucherinsolvenzverfahren (falls erforderlich)
- Hilfestellung bei psychosozialen Problemen
- Hilfestellung bei der Vermeidung von (weiteren) Schulden

**Die Beratung ist für alle Ratsuchenden kostenlos und erfolgt ohne Wartezeiten. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.**

### Ansprechperson

Frau Nübel  
Tel: 02361 / 502122

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen

Schuldner- und Insolvenzberatung  
Kaiserwall 19, Recklinghausen  
Tel: 02361 / 93664-52/-54

### QUAN Schuldnerberatung e.V.

Grafenwall 9  
45657 Recklinghausen  
(gegenüber vom Hauptbahnhof, Parkmöglichkeiten direkt unter dem HBF)  
Tel: 02361 / 93 95644 oder 02361 / 9703950  
Fax: 02361 / 9395645  
[info@quan.de](mailto:info@quan.de)  
Montag-Freitag: 09:00-13:00 Uhr oder nach Vereinbarung

## Grundsicherung

### Jobcenter Recklinghausen

Görresstraße 15  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02365 / 93842828  
[Recklinghausen-recklinghausen@vestische-arbeit.de](mailto:Recklinghausen-recklinghausen@vestische-arbeit.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 7:30-12:30 Uhr  
Donnerstag: 13:00-17:00 Uhr

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

### Familienbüro

Unterstützung zu folgenden Themen:

- Informationen für werdende und junge Eltern und Familien
- Informationen über Angebote in Tageseinrichtungen für Kinder
- Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Unterstützung beim Kita-Navigator, dem Online-Vormerksystem für Kitaplätze: [Startseite - Kita-Navigator](#)
- Informationen über Kindertagespflege
- Vermittlung von Rat und Hilfen in Erziehungsfragen
- Vermittlung von Beratung in Familienangelegenheiten
- Informationen zu Ferien- und Freizeitangeboten
- Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützung bei BuT-Anträgen
- Weitere Informationen: [www.recklinghausen.de/familienbuero](http://www.recklinghausen.de/familienbuero)

### Familienbüro

Große Geldstr. 19  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 50-2323

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung Recklinghausen

**Die EFL-Beratungsstelle in Recklinghausen berät und unterstützt Menschen**

- bei Problemen in Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei persönlichen Problemen
- bei sexuellen Problemen
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- bei Sekten- und Weltanschauungsfragen

**Die Beratung ist unabhängig von**

- Familienstand
- Nationalität
- Religionszugehörigkeit
- sexueller Orientierung

**Die Beratung ist anonym und wird nicht erfasst.**

**Die EFL-Beratungsstelle bietet an:**

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Familienberatung
- Mediation
- Onlineberatung
- Offene Telefonsprechstunde Mittwoch von 10:00-11:00 Uhr

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Beratungsstelle Recklinghausen**

Kemnastraße 7  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361/59929

[efl-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:efl-recklinghausen@bistum-muenster.de)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Trennung und Scheidung

Ziel der Beratung ist es, Sie in Ihrer Gemeinsamkeit als Eltern zu unterstützen, um Kindern zu ihrem Recht auf Mutter und Vater zu verhelfen. Aufgabe ist es, mit Ihnen zu erarbeiten, ob die elterliche Sorge und die Regelung der Umgangskontakte einvernehmlich ausgeübt werden können oder ob zukünftig alle strittigen Punkte gerichtlich entschieden werden müssen. Ihre Kinder werden unter Umständen in geeigneter Weise an der Beratung beteiligt. Die Vorgehensweise wird im Vorfeld mit Ihnen vorbereitet.

### Trennungs- und Scheidungsberatung/Umgangsberatung der Stadt Recklinghausen

Stadthaus C – Rathausplatz 3/4,  
45657 Recklinghausen

#### Ansprechpersonen

Frau Steenbuck  
Tel: 02361/50-2142  
Frau Hoffmann  
Tel: 02361/50-2260  
Frau Elsen  
Tel: 02361/50-2135  
Frau Mühl  
Tel: 02361/50-2069  
Frau Schug  
Tel: 02361/50-2261  
Frau Wachsmann  
Tel: 02361/50-2148

### Sozialdienst katholischer Frauen in Recklinghausen e.V.

Kemnastraße 7  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 48598-0

#### Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

In der Trennungs- und Scheidungskindergruppe haben betroffene Kinder die Möglichkeit, sich miteinander über die, zum Teil massive, Umstellung in ihrem Leben auszutauschen. Mit fachlicher Unterstützung können Kinder gemeinsam nach Wegen suchen, die Trennung ihrer Eltern zu bewältigen.

## Schwangerschaftsberatung

### Beratung und Information rund um das Thema Schwangerschaft:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Verhütung
- Familienplanung
- Bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen
- Psychosoziale Beratung

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Donum vitae Recklinghausen e.V.**

Reitzensteinstr. 8, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 939290

(Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB)/ (Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik)

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 9.00-12.30 Uhr

Donnerstag: 9.00-13.30+14.30-18.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

[info@donumvitae-re.de](mailto:info@donumvitae-re.de)

## **pro familia**

Springstraße 12, 45651 Recklinghausen

Tel: 02361 / 26701

[recklinghausen@profamilia.de](mailto:recklinghausen@profamilia.de)

(Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung nach § 219 StGB) Psychosoziale Einzelberatung bei Fehl-, Früh- oder Totgeburt

## **Öffnungszeiten:**

Montag: 09.00-13.00+14.00 Uhr

Dienstag: 09.00-13.00+14.00-19.00 Uhr

Mittwoch: 09.00-13.00 Uhr

Donnerstag: 09.00-13.00+14.00-17.00 Uhr

Freitag: 09.00-13.00 Uhr

Sexualpädagogische Sprechstunde

Dienstag: 14.30-16.00 Uhr

## **Schwangerschaftsberatung Caritas**

Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen

Tel: 02361 / 5890590

[Verwaltung-ssb@caritas-recklinghausen.de](mailto:Verwaltung-ssb@caritas-recklinghausen.de)

Ansprechperson

Ursula Peveling

Tel: 02361 / 5890590

[u.peveling@caritas-recklinghausen.de](mailto:u.peveling@caritas-recklinghausen.de)

Angebot

Psychosoziale Einzelberatung zu Pränataldiagnostik/Trauerbegleitung & Trauergruppe

Erreichbarkeit:

Andrea Bochmann/Sylvia Knappik

Montag: 09.00-14.30 Uhr

Dienstag: 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch: 11.00-14.30 Uhr

Donnerstag: 09.00-14.30 Uhr

Freitag: 09.00-13.00Uhr

## **Pflegeberatung**

### **Pflegeberatung Bethanien**

Familienhilfe Bethanien

Breite Straße 14

45657 Recklinghausen

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Ansprechperson**

Nadja Klein

Tel: 02361 / 4862240

Fax: 02361 / 4856135

[Nadja.klein@diakonie-bethanien.de](mailto:Nadja.klein@diakonie-bethanien.de)

## **BR Citypflege GmbH Ambulant**

Kaiserwall 4

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 3706801

[info@brcitypflege.de](mailto:info@brcitypflege.de)

Notfall: 01634707359

## **PflegebeRATung Christiane Reckert-Offer**

Johann-Strauß-Str. 26

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 4905595

[info@reckert-offer.de](mailto:info@reckert-offer.de)

## **Öffnungszeiten:**

Montag-Freitag: 8-17 Uhr

## **Senioren- und Angehörigenberatung**

Die Beratungsstellen bieten Beratungen und Informationen zu allen Themen rund um Pflege, Alter und Wohnen.

### **Unterstützung:**

- bei der Suche nach einer altengerechten Wohnung
- bei der Suche nach einem Platz im Pflegeheim für die Übergangszeit oder auf Dauer
- bei der Organisation einer ambulanten Versorgung in der eigenen Wohnung
- bei der Beantragung eines Pflegegrades
- Demenzberatung

## **Beratungs- und Infocenter Pflege Stadt Recklinghausen**

Stadthaus A - Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 50-2134

## **Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.**

Melanie Hippe

Im Romberg 28

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 4858088

## **Pflege und Demenz Diakonie**

Hohenzollernstr. 72

45659 Recklinghausen

Tel: 02361 / 102010

## **Ansprechperson**

Grit Ohler

Tel: 02361 / 102011

Fax: 02361 / 102021

[ohler@dst.dw-re.de](mailto:ohler@dst.dw-re.de)

Terminvereinbarung notwendig, Hausbesuch möglich, Fremdsprachendolmetscher & Parkplätze vorhanden

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## KoKoZ Diakonie-Pflegeberatung

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 953717

## Wohnraumanpassungsberatung

Wohnberatung für Menschen mit Behinderung sowie Senior\*innen, wenn eine Umgestaltung der eigenen Wohnung erforderlich ist, damit diese den Ansprüchen, die das Alter, eine Krankheit oder eine Behinderung mit sich bringt entspricht.

### Informiert, berät und begleitet bei:

- Antragstellung
- Ausstattung
- Auswahl von eigenen Hilfsmitteln
- Ein- und Umbau einzelner Wohnbereiche
- Finanzierungsmöglichkeit
- Möglichkeit der Wohnraumanpassung
- Verhandlungen mit Vermieter\*innen

Stadthaus A

Raum 2.33

Rathausplatz 4

45657 Recklinghausen

### Ansprechpersonen

Frau Jelich (Wohnberatung A-I)

Tel: 02361 / 502134

Herr Feja (Wohnberatung J-P)

Tel: 02361 / 502137

Frau Tucholski (Wohnberatung Q-Z)

Tel: 02361 / 502124

Frau Kuballa (Wohnberatung Sonderaufgaben)

Tel: 02361 / 502138

Frau Schniederjan

Tel: 02361 / 502137

## Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet Beratung, aktuelle Ratgeber, Informationsmaterialien und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen.

Beratungsthemen sind u.a.:

- Recht im Gesundheitswesen, Geld- und Kreditwesen oder allgemeines Verbraucherrecht
- Versicherungsberatung
- Altersvorsorge und private Vorsorge

### Verbraucherzentrale NRW e.V.

Breite Str. 11/11a

45657 Recklinghausen

Tel: 0211542211

### Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-13:00 Uhr

Dienstag: geschlossen

Mittwoch: 14-18 Uhr

Donnerstag: 9:00-13:00 Uhr

Freitag: 11-15 Uhr

Jeden 1. Samstag im Monat 9:00-13:00 Uhr

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Telefonzeiten

Montag: 9:00-17:00 Uhr  
Dienstag: 9:00-17:00 Uhr  
Mittwoch: 9:00-17:00 Uhr  
Donnerstag: 9:00-17:00 Uhr  
Freitag: 9:00-17:00 Uhr

## Mieterschutzbund

Der Mieterschutzbund bietet eine umfassende Rechtsberatung bei

- Kündigungsschutz
- Schönheitsreparaturen
- Umwandlung von Miet- und Eigentumswohnungen
- Mängelbeseitigungsansprüchen
- Lärmbelästigung
- Überprüfung der Neben- und Heizkostenabrechnung
- Abschluss eines Mietvertrages
- Mietkaution
- Instandhaltung oder Modernisierung der Wohnung
- Untervermietung
- Mieterhöhung
- etc...

### Kosten einer Mitgliedschaft

- Wohnungsmieter 86,- € / Jahr
- Gewerbemieter 130,- € / Jahr
- Aufnahmegebühr 20,- € einmalig
- Mietrechtsberatung deutschlandweit
- Schriftverkehr inklusive
- telefonische sowie persönliche Beratung
- bequem von zu Hause oder persönlich bei uns vor Ort
- Beratung so oft Sie wünschen

### Mieterschutzbund e.V. Recklinghausen

Kunibertstr. 34  
45657 Recklinghausen  
[office@mieterschutzbund.de](mailto:office@mieterschutzbund.de)  
Tel: 02361 / 406470  
Bürozeiten: Montag-Donnerstag: 9:00-13 Uhr+14-17 Uhr  
Freitag: 9-13 Uhr

## ELTERN-KIND ANGEBOTE

### Deutscher Kinderschutzbund e.V.

#### Krabbel- und Spielgruppen

Altersspezifische Gruppen für Kinder und Eltern von ca. 6 Monaten bis 3 Jahre

#### Elterncafé

Einmal in der Woche mit Kindern

#### Ansprechperson

Ramona Ahlbrand  
Mobil: 0157 / 33938023  
Tel: 02361 / 109494



# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Offenes Programm

Offene Angebote (u.a. freies Spielen, Basteln, Sport)  
Montag-Freitag: 15:00-18:00 Uhr (außer Feiertage und Ferien)  
kostenlos

## Ansprechperson

Linda Martens  
Mobil: 0157 / 38282370  
Tel: 02361 / 109494  
[kinderundjugendarbeit@kinderschutzbund-recklinghausen.de](mailto:kinderundjugendarbeit@kinderschutzbund-recklinghausen.de)

## Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“

Das Modell anleitender Erziehung wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt.

1. Welche Werte und Erziehungsziele habe ich? Was ist mir wichtig in meiner Familie?
2. Kenne ich mich selbst?
3. Wie kann ich mein Kind unterstützen?
4. Wie treffen wir Vereinbarungen und setzen Grenzen?
5. Wie lösen wir Probleme in der Familie?

10 Termine mit jeweils drei Stunden, Kosten 55€/Person

## Ansprechperson

Lydia Langehenke  
Wildermannstraße 51 – 53  
45659 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 109494  
[info@kinderschutzbund-recklinghausen.de](mailto:info@kinderschutzbund-recklinghausen.de)

## Kleine Leute Laden

Unterstützung von Familien mit finanziellen Engpässen  
Angebot von gespendeten Spielsachen, Büchern und Kinderkleidung in den Größen 50-140  
Kleidung kostet zwischen 50 Cent und 4 Euro je Stück  
Tel: 02361 / 109494  
[info@kinderschutzbund-recklinghausen.de](mailto:info@kinderschutzbund-recklinghausen.de)

## Öffnungszeiten:

Donnerstag: 10:00-12:00 Uhr  
Ort: Wildermannstr. 51

**Auch Sachspenden können während der Öffnungszeiten abgegeben werden**

## Der Kinderschutzbund Recklinghausen e.V.

Marie-Christin Oneschkow  
Wildermannstraße 51 - 53  
45659 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 109494

## Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Unterstützung umfasst:

- Beratung von Eltern, Angehörigen, anderen Bezugspersonen
- Beratung von Fachkräften
- Beratung für Personen, die Fragen zum Thema Sexualität und sexualisierter Gewalt haben

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



- oder von einem Problem wissen und Unterstützung im Umgang damit benötigen
- Workshops, Vorträge und Fortbildungen für Fachkräfte, Schüler\*innen und Eltern
- Auf Wunsch anonym

## Erziehungsberatungsstelle Vest

Paulusstraße 47  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 92618310  
Fax: 02361 / 92618300  
[Eb-vest@kreis-re.de](mailto:Eb-vest@kreis-re.de)

## Ansprechperson

Frau Elwermann (Sozialarbeiterin)  
Herr Dickhöver (Fachdienstleiter, Diplom Psychologe)

## Caritasverband für die Stadt Recklinghausen

Fanziska Gante  
Tel: 02361 / 5890590  
[f.gante@caritas-recklinghausen.de](mailto:f.gante@caritas-recklinghausen.de)

Berät und unterstützt bei:

- das Eltern-Werden
- ihre Partnerschaft oder Ihre Konflikte mit dem Kindesvater
- ihre Beziehung zu den (Groß-) Eltern
- das Leben als Alleinerziehende
- Ihre Situation am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung/ in der Schule
- Sorgen und Ängste rund um die Geburt
- die neue Lebenssituation danach (Beziehung, Verhütung, Geschwistersituation...)
- Vermittlung finanzieller Hilfen
- Sozialrechtlicher Ansprüche und Unterstützung bei Durchsetzungen
- Gibt Infos und Vermittelt zu anderen Angeboten
- Psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik
- Trauerbegleitung
- Schwanger... und niemand darf es wissen?
- Beratungsstandorte: Adressen und Kontaktpersonen
- Sexuelle Bildung

## Familienbildungsstätte (FBS)

Das Angebot der FBS umfasst:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Eltern- und Kind-Spielgruppen
- Eltern- und Kind-Turnen
- Yoga
- Rückbildung
- Gymnastik
- Erste Hilfe am Kind
- uvm.

## Katholische FBS Recklinghausen

Kemnastraße 23a  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 406402-0  
[info@fbs-recklinghausen.de](mailto:info@fbs-recklinghausen.de)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Evangelische FBS Diakonie

Bachstraße 22, 45770 Marl

Tel: 02365 / 92 484-0

[FBS@diakonie-kreis-re.de](mailto:FBS@diakonie-kreis-re.de)

## THERAPIEANGEBOTE FÜR KINDER UND ELTERN

### Kinder- und Jugendpsychiatrie

Im Erstgespräch können alle Fragestellungen mit einem Arzt oder Psychologen ausführlich erörtert und das weitere Vorgehen besprochen werden.

**Vorstellungsgründe** können sein

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen
- Trauma folgen
- Störungen des Sozialverhaltens / aggressives Verhalten
- Psychosen und wahnhafte Störungen
- Suchtprobleme
- Psychische Störungen mit Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Essstörungen
- Schlafstörungen
- psychische Störungen mit körperlichen Symptomen ohne nachweisbaren organischen Befund
- Entwicklungsstörungen
- Kontaktstörungen, soziale Ängstlichkeit
- Ticstörungen
- Störungen der sexuellen Identität

**Zum Erstkontakt bitte Versichertenkarte und möglichst einen vom Hausarzt ausgestellten Überweisungsschein für Kinder- und Jugendpsychiatrie mitbringen!**

### LWL-Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Recklinghausen

Herner Straße 22 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 92430

[tagesklinik.recklinghausen@lwl.org](mailto:tagesklinik.recklinghausen@lwl.org)

### Praxis für Kinder - und Jugendpsychiatrie

**Dirk Böttges**

Görresstraße 9, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9040200

### Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Dr. med Yvonne Liebehenz**

Westerholter Weg 143, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 905670

Fax: 02361 / 905671

### Öffnungszeiten:

Montag: 11:00-12:00 Uhr+14:30-18:00 Uhr

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr+13:00-14:00 Uhr

Mittwoch: 10:00-17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00-12:00 Uhr+13:00-16:00 Uhr

Freitag: 10:00-12:00 Uhr

mit Termin

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Telefonische Sprechzeiten

Dienstag: 11:00-12:30 Uhr  
Donnerstag: 12:00-13:00 Uhr  
Freitag: 12:00-13:00 Uhr

## Akut Sprechzeiten

Montag: 12:30-14:30 Uhr  
Dienstag: 12:00-13:00 Uhr  
Mittwoch: 17:00-18:00 Uhr  
Freitag: 09:00-10:00 Uhr

## Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie

### Dr. med. Marianne Roschig

Wielandstraße 1, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 905670

Fax: 02361 / 905671

Termine für Sprechstunden nur nach Vereinbarung

## Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

### Dipl.-Päd. Patrizia Zimolag

Sauerbruchstr. 2, 45661 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9917112

Mobil: 01520 / 8275787

[info@kjp-recklinghausen.de](mailto:info@kjp-recklinghausen.de)

Termine nach Vereinbarung

## Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

### Kati Tönnis

Königswall 26, 45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 9792502

[kontakt@toennis-psychotherapie.de](mailto:kontakt@toennis-psychotherapie.de)

## Telefon-Sprechzeiten

Montag-Donnerstag: 9:10-10 Uhr

## Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

### Eva Jostarndt

Schulstraße 28, 45665 Recklinghausen

[kontakt@psychotherapie-jostarndt.de](mailto:kontakt@psychotherapie-jostarndt.de)

Tel: 02361 / 9994165

## Telefon-Sprechzeiten

Montag: 9:00-9:50 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 7:00-7:55 Uhr

## Hilfe für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Das Angebot „**RiVer – Kinder stark machen – Eltern unterstützen**“

- ist für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten und/oder suchterkrankten Elternteil
- ist für Eltern, die sich aufgrund ihrer seelischen Krise Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder machen
- ist für Angehörige und nahestehende Personen, die Gesprächsbedarf haben

**Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.**

Geschäftsstelle - Haus der Caritas - am Prosper-Hospital-

Mühlenstr. 27

45659 Recklinghausen

Tel: 02361 / 58900

Fax: 02361 / 5890991

[info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

**Ansprechperson**

Inga Spork

Tel: 017672076282

Kostenloses Angebot; durch Spenden zum Teil finanziert

## Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Unterstützung bei Fragen zu „Wie komme ich zu meiner Kur?“

- Telefonische Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung mit der Kurberaterin
- Einholen der nötigen Atteste - Klärung der Kurbedürftigkeit
- Beratung und Vermittlung einer geeigneten Kureinrichtung
- Antrag an die Krankenkasse durch die Kurberaterin
- Bei Kostenzusage Festplatzbuchung
- Bei Ablehnung Hilfen beim Widerspruchsverfahren
- Hilfen bei der Fahrkartenbeschaffung
- Kurnachsorgegespräch

**Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.**

Geschäftsstelle - Haus der Caritas - am Prosper-Hospital-

Mühlenstr. 27

45659 Recklinghausen

Tel: 02361 / 58900

Fax: 02361 / 5890991

[info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

Elke Hoffmann

Tel: 02361 5890703

[e.hoffmann@caritas-recklinghausen.de](mailto:e.hoffmann@caritas-recklinghausen.de)

**Sprechzeiten**

Montag-Mittwoch: 9-13:30 Uhr

Donnerstag: 12:30-17 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

## Sucht- und Drogenberatung

Umfassende Beratung und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen mit einer Suchterkrankung und Suchtgefährdung. Die multiprofessionellen Angebote umfassen ebenso die Unterstützung von Familienangehörigen und Lebenspartner\*innen.

**Drogenberatungsstelle / Fachstelle für Suchtvorbeugung**

Kaiserwall 34

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 36022

## **Ansprechpersonen**

Marcus Dreßler  
Tel: 02361 / 36022  
Fax: 02361 / 63550  
[dressler@drob-re.de](mailto:dressler@drob-re.de)

Anja Lenz  
Tel: 02361 / 36022  
Fax: 02361 / 63550  
[lenz@drob-re.de](mailto:lenz@drob-re.de)

Beate Röhrich  
Tel: 02361 / 485221  
Fax: 02361 / 63550  
[roehrich@drob-re.de](mailto:roehrich@drob-re.de)

## **Öffnungszeiten:**

Montag-Donnerstag: 09:00-13:00+14:00-17:00 Uhr  
Freitag: 09:00-13:00+14:00-15:00 Uhr

## **Suchtberatung Caritas**

Mühlenstr. 27  
45659 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 5890350  
Fax: 02361 / 5890991  
[info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

## **Für Neuaufnahmen**

Inge Kübler  
Sprechzeiten: Montag bis Freitag  
Tel: 02361 / 5890350  
[i.kuebler@caritas-recklinghausen.de](mailto:i.kuebler@caritas-recklinghausen.de)

Katharina Mihm  
Sprechzeiten: Montag bis Freitag  
Tel: 02361 / 5890380  
[k.mihm@caritas-recklinghausen.de](mailto:k.mihm@caritas-recklinghausen.de)

Judith Ufermann  
Sprechzeit: Montag bis Freitag  
Tel: 02361 / 5890360  
[j.ufermann@caritas-recklinghausen.de](mailto:j.ufermann@caritas-recklinghausen.de)

Karl-Heinz Berse  
Sprechzeiten: Montag und Mittwoch  
Tel: 02361 / 5890370  
[k.berse@caritas-recklinghausen.de](mailto:k.berse@caritas-recklinghausen.de)

## **Fachstelle Sucht Diakonie**

Hohenzollernstr. 72  
45659 Recklinghausen  
Tel: 02361/102050 oder 102051

## UNTERSTÜTZUNG IN NOTSITUATIONEN

### Telefonseelsorge

Seelsorgerische und beratende Gespräche kostenlos und rund um die Uhr zur emotionalen Entlastung und Unterstützung in schwierigen Situationen.

Anonyme deutschlandweite Telefonnummer

Tel: 0800/1110111

Tel: 0800/1110222 oder 116 123

Online Beratung:

Internet: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Elterntelefon

Bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, welches Eltern in schwierigen Fragen der Erziehung anonym unterstützt.

Tel: 0800/1110550

Montag-Freitag 9:00-11:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Internet: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### Frauenhaus

**Häusliche Gewalt ist keine Familienangelegenheit, sondern eine Straftat!**

Der Weg ins Frauenhaus bietet betroffenen Frauen eine Chance, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

**Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben.**

Frauenhäuser sind Zufluchtsstätten für volljährige Frauen und ihre Kinder, die von ihren Partnerinnen/Partnern oder Eltern seelische und/oder körperliche Misshandlung erfahren.

Grundsätzlich kann jede misshandelte oder von Misshandlung bedrohte Frau im Frauenhaus Schutz finden.

#### Frauenhaus Recklinghausen

Tel: 02361 / 9044850 24-Stunden Notfalltelefon

[kontakt@frauenhaus-recklinghausen.de](mailto:kontakt@frauenhaus-recklinghausen.de)

#### Frauenhaus Datteln

Tel: 02363 / 61883 24-Stunden Notfalltelefon

#### Frauenhaus Herten

Tel: 02366 / 106768 24-Stunden Notfalltelefon

### Gewalt gegen Frauen Hilfetelefon

Tel: 08000 116 016

rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich

### Weißer Ring

Tel: 0151 / 55164749

[Saldana.jessica@mail.weisser-ring.de](mailto:Saldana.jessica@mail.weisser-ring.de)

### Opfertelefon Weißer Ring

Tel: 116 006

Bundesweit, täglich 7-22 Uhr

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Frauenberatung

**Telefonische und persönliche Beratung von Frauen für Frauen und Mädchen** zu Themen wie z.B.:

- Häusliche Gewalt
- Körperliche und/oder seelische Gewalt/Misshandlung
- Sexualisierte Gewalt, Belästigung, Missbrauch, Vergewaltigung
- Trennung oder Scheidung
- Essstörung
- Depressionen, Ängste oder andere psychische Beschwerden
- Coming-Out, sexuelle Orientierung
- Auseinandersetzung mit Krankheit, Trauer oder Tod
- Fragen zur existentiellen Sicherung
- Sonstige Probleme, z. B. mit Familie, Partnerschaft, Ausbildung

### Die Frauenberatung bietet an:

#### 1. Einzelangebote

- Psychosoziale Beratung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren
- Ressourcenorientierte Beratungsgespräche
- Findung von Perspektiven
- Begleitung zu Institutionen, z. B. Termine bei Gericht, Polizei und ÄrztInnen

#### 2. Gruppenangebote

- Gruppen zu unterschiedlichen Themen, u.a. Essstörung, Trennung & Scheidung

**Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.**

**Frauenberatungsstelle Recklinghausen e.V.**

Springstraße 6

45657 Recklinghausen

Tel: 02361/15457

### Beratungszeiten:

Montag: 9:00-16:00 Uhr

Dienstag: 9:00-16:00 Uhr

Mittwoch: 9:00-16:00 Uhr

Donnerstag: 9:00-18:00 Uhr

Freitag: 9:00-13:00 Uhr

Anrufbeantworter ist 24/7 erreichbar

## Selbsthilfegruppen

**Netzwerk Bürgerengagement Freiwilligenzentrum und Selbsthilfe-Kontaktstelle**

Oerweg 38

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 109735

[baack@paritaet-nrw.org](mailto:baack@paritaet-nrw.org)

### Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 9-12 Uhr

Dienstag: 14-18 Uhr

Und nach Vereinbarung



# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Ansprechpersonen**

Sebastian Flecken (Fachkraft Selbsthilfe-Kontaktstelle)  
Anna Friedenstab (Sachbearbeitung Selbsthilfe-Kontaktstelle)  
Tel: 02361 / 109735  
[Buergernetzwerk-re@paritaet-nrw.org](mailto:Buergernetzwerk-re@paritaet-nrw.org)

Treffen finden jeden 1. Freitag im Monat um 18 Uhr Oerweg 3, Haus 3 statt

## **Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke Barke gGmbH**

Vermittlung von Selbsthilfegruppen  
Elper Weg 7  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 92100

## **Selbsthilfegruppe Trauern**

### **Einzelbegleitung**

Trauergesprächskreis  
10 Treffen jeden Dienstag 19-20:30 Uhr  
Trauer nach Trennung  
Montag alle 2 Wochen 9:30-11:30 Uhr

### **Trauercafe**

Montag alle zwei Wochen 15:30-17 Uhr

### **Gruppen**

#### **Trauernde Eltern**

Dienstag alle 3 Wochen 20-21:30 Uhr

#### **Trauer nach Suizid**

Montag alle 3 Wochen 19-21 Uhr

#### **Malgruppe in Zeiten des Trauerns**

Freitag alle 2 Wochen 16-19 Uhr

Kosten je Treffen: 3€

### **Ort**

Gastkirche & Gasthaus  
Heilige-Geist-Straße 7  
45657 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 23273  
[info@gastkirche.de](mailto:info@gastkirche.de)

### **Ansprechperson**

Dorothee Trynogga  
Tel: 02361 / 23273  
[trauerbegleitung@gastkirche.de](mailto:trauerbegleitung@gastkirche.de)

## **Wohnungslos**

### **Anlaufstelle für alleinstehende Wohnungslose in Recklinghausen**

Diakonisches Werk in Recklinghausen e.V.  
Herner Straße 8  
45657 Recklinghausen

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Ansprechpersonen

Christina Rohmann

Tel: 02361 / 102064

Fax: 02361 / 102033

[beratung@dw-re.de](mailto:beratung@dw-re.de)

Joachim Verstege

Tel: 02361 / 102039

Fax: 02361 / 102033

[beratung@dw-re.de](mailto:beratung@dw-re.de)

Mirella Kretschmann

Tel: 02361 / 102036

Fax: 02361 / 102033

[beratung@dw-re.de](mailto:beratung@dw-re.de)

Dejan Petrovic

Tel: 02361 / 102031

Fax: 02361 / 102033

[beratung@dw-re.de](mailto:beratung@dw-re.de)

## INTEGRATION IN ARBEIT

### Berufsinformation

Hier finden Sie Informationen zu:

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und Anforderungen
- Alles zum Thema Bewerbung
- Weiterbildungen und Beschäftigungsalternativen
- Informationen zum Arbeitsmarkt in Deutschland und im Ausland

### Berufsinformationszentrum

Görrestraße 15

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 40 2500

## Jugendangebote

### Jugendzentren

#### Heinrich Pardon Haus

Wichernstraße 2

45665 Recklinghausen

#### Ansprechperson

Jan-Hendrik Esders

Tel: 02361 / 44666

#### Angebot

Airhockey, Kicker, Billard, Futsal, Konsole spielen, Gesellschaftsspiele, Obst und Gemüse anpflanzen, Fairtrade-Kiosk, kostenloses Internet, Vermietung (vollständig oder nur teilweise auch an Wochenenden)

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Montag (Kindertag)

15.00-19.00 Uhr für 6-13 jährige

## Dienstag/Mittwoch/Donnerstag

15.00-18.00 Uhr für 6-13 jährige

18.00-21.00 Uhr für 14-21 jährige

## Freitags (Teenie- und Jugendtag)

14.00-17.00 Uhr für 10-16 jährige

17.00-22.00 Uhr für 14-21 jährige

## Jugendtreff Öko

Nordseestraße 104

45665 Recklinghausen

## Ansprechperson

Jonas Tillmann

Tel: 02361 / 9787456

[Kinder-und-jugendtreff-oeko@kk-ekvw.de](mailto:Kinder-und-jugendtreff-oeko@kk-ekvw.de)

Montag-Freitag: 16-21 Uhr

## Angebot

Billard, Tischtennis, Dart, Tischspiele, Play-Station, Musik hören, Musik spielen, nette Menschen, Rat holen, verschiedene Filme auf Großleinwand und viel Popcorn. Bitte achtet auf die Aushänge im Eingangsbereich.

kostenlos und ohne Anmeldung

## Zakk

Julia Deppe

Henrichenburger Straße 66-68

45665 Recklinghausen

Tel: 02361 / 5822901 oder 015170865243

Jugend.in.ost@gmail.com

## Angebot

**ZAKKIS:** Alle Kinder zwischen 6 und 10 Jahren, verschiedene kreative, sportliche, musikalische und spielerische Angebote

Montag-Donnerstag: 15-17 Uhr

**ZAKKOS:** Alle Jugendliche zwischen 11 und 26 Jahre, Bandraum, Kegelbahn, Kickern, Billard, Fußball/Basketball. Jeden Donnerstag wird gekocht, einmal im Monat findet für alle ab 16 Jahren eine Kneipe statt und sie können Handwerken, in die Fahrradwerkstatt, in die Wlan-Zone, erhalten Nachhilfe und mehr.

Montag-Donnerstag: 17-20 Uhr

Freitag: 15-20 Uhr

**LGBTIQA\* geschützter Treffpunkt:** Montag und Freitag: 15-20 Uhr

## Jugendzentrum Extra 3

Karlstraße 21

45661 Recklinghausen

Tel: 02361 / 34706

## Ansprechpersonen

Frau Carolin Boßeler (Einrichtungsleitung)

Tel: 02361 / 34706

Frau Martina Hübner

Tel: 02361 / 34706

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Angebot

Im Jugendzentrum haben Kinder ab ca. sechs Jahren und Jugendliche die Möglichkeit, an vielfältigen Angeboten in den Bereichen Sport, Tanz, Kreatives und Kochen teilzunehmen.

Das Außengelände des Jugendzentrums ist ein großer, gut ausgestatteter Spielplatz.

Montag-Freitag: 14-21:30 Uhr, **Samstag geschlossen**

## Südpol

Marienstraße 2  
45663 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 64341

## Ansprechpersonen

Herr Gerridt Döller (Leitung)  
Tel: 02361 / 64341  
Frau Yula Ritter  
Tel: 02361 / 64341

## Angebot

Das Jugendzentrum bietet Kindern ab ca. sechs Jahren und Jugendlichen viele unterschiedliche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Neben Angeboten in den Bereichen Spiel, Sport, Musik und Kreativität hat hier auch die Förderung bei Schulmüdigkeit und Leistungsschwäche einen hohen Stellenwert. Vom Southpole Concert Projekt werden zwei Mal im Monat Konzerte mit mehreren Bands veranstaltet.

## Altstadtschmiede

Kellerstraße 10  
45657 Recklinghausen

## Ansprechperson

Klaus Iwannek  
Tel: 02361 / 21212

## Angebot

Täglich kann Billard, Darts oder Kicker gespielt werden und ab 17 Uhr an der Playstation/Nintendo Switch gezockt werden. Malen, Basteln, Kochen und Backen kann ebenfalls täglich gemacht werden. Unterstützung wird zu Themen wie Jobcenter, Bewerbungen, Wohnungssuche, Ausländerbehörde, Hausaufgaben etc geboten.

Das Jugendzentrum hat für 6-26-jährige von Montag- Donnerstag 14-20 Uhr geöffnet und Donnerstag-Freitag 14-21 Uhr

Des Weiteren findet hier die queere Kinder- und Jugendarbeit für 12-27-jährige statt. Folgendes wird Angeboten:

- **Offene Treffzeiten:** Hier können junge Menschen andere kennenlernen, ins Gespräch kommen oder einfach einen sicheren Ort genießen.
- **Kreative und sportliche Freizeitangebote:** Von Bastelaktionen bis hin zu Sport und gemeinsamen Kochrunden.
- **Thematische Abende & Workshops:** Themen wie Coming-out, Identitätsfindung, Geschlechterrollen, Mental Health oder Selbstwertgefühl stehen im Fokus.
- **Peer-to-Peer-Unterstützung:** Jugendliche helfen sich gegenseitig in geschützten Kleingruppen.
- **Beratung:** Sowohl in Einzelgesprächen als auch in Gruppensettings können persönliche Fragen und Krisen vertraulich besprochen werden – von Coming-out-Begleitung bis hin zur Vermittlung an weitere Hilfsangebote.

## Ansprechperson

Zerrin Cicek

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## WiLmA

Marienstraße 7  
45663 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 21661

### Angebot

Spielen, Basteln, Werken, Singen, Musizieren, Kochen, Backen – allein oder mit mehreren oder in einer großen Gruppe  
Förderunterricht wird durch ehrenamtliche Helfer\*innen angeboten und kümmern sich um jedes Kind und unterstützen es im Lesen, Schreiben und Rechnen – findet in Kooperation mit den (Grund-) Schulen der Umgebung. Findet Montag und Mittwoch ab 15 Uhr statt.

### Öffnungszeiten

Freitag: 15-19 Uhr  
Samstag: 14:30-18 Uhr

## Kinder- und Jugendtreff Hillerheide

Heidestraße 25  
45659 Recklinghausen  
Tel: 20361 / 72575

### Ansprechperson

Björn Schmidt-Freistühler (Einrichtungsleitung)  
Tel: 02361 / 72575  
[b.schmidt-freistuehler@caritas-recklinghausen.de](mailto:b.schmidt-freistuehler@caritas-recklinghausen.de)  
Sharou Ebers  
Tel: 02361 / 72575  
[s.ebers@caritas-recklinghausen.de](mailto:s.ebers@caritas-recklinghausen.de)

### Angebot

Der Nachmittagsbereich gehört den Kindern mit Kreativ-, Back-, Koch- oder Spielangeboten. Der Außenbereich verfügt über einen Abenteuerspielplatz, der in Begleitung von Erwachsenen auch von kleineren Kindern genutzt werden kann.  
Der Kinder- und Jugendtreff bietet neben seinen Projektangeboten im Abendbereich vielfältige Angebote wie zum Beispiel Billard, eine PlayStation 4, zwei Kicker, aber auch eine kleine Küche zum Kochen. Alle Angebote sind kostenfrei.

## Bauspielfarm Recklinghausen

Lülfstraße 69  
45665 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 83848  
Mobil: 015205692159  
Fax: 02361 / 9798659  
[info@bauspielfarm-re.de](mailto:info@bauspielfarm-re.de)

### Ansprechperson

Markus Klein  
Tel: 02361 / 83848  
Montag-Freitag: 14-19 Uhr

### Angebot

Endgültig können auch Angebote wie Kindergeburtstag, Kindergartenausflug, Diverse Trainings (Teamtraining im Hochseilgarten, Kooperationstraining, Kooperationstraining & Bouldern im Einstein RE) gebucht werden. Hinzu kommen Festivitäten auf der Bauspielfarm.  
Feste und Feiern finden ausschließlich außerhalb der geregelten Öffnungszeiten statt und benötigen eine vorherige Buchung.

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Mobile Jugendarbeit**

### **Standort Jugendzentrum Extra-3**

Karlstraße 21  
45661 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 34706

Arbeitsschwerpunkt: Freizeitangebote, Beratungen, Stadtteilarbeit, Streetwork

Findet in der Regel an den Treffpunkten der Jugendlichen statt, beispielsweise auf der Straße, auf Schulhöfen, Spielplätzen oder im Park

### **Ansprechpersonen**

Angelique Arns  
Tel: 0177 / 3054605  
Lara Albrecht & Dominik Träger

### **Jugendwerkstatt Quellberg**

Amelandstraße 4  
45665 Recklinghausen  
Tel: 02361 / 651481

### **Angebot**

- Vermittlung berufspraktischer Grundkenntnisse
- Förderunterricht
- Betriebspraktika, Betriebserkundungen
- Berufsschulunterricht
- Sozialpädagogische Betreuung
- Bei entsprechenden Voraussetzungen und Leistungen Erwerb des Hauptschulabschlusses

Richtet sich an Jugendliche, die die Schule mit schlechtem Zeugnis oder ohne Abschluss verlassen haben und keine Aussicht auf einen Ausbildungsplatz haben.

Voraussetzung für Aufnahme: Schulpflicht erfüllt, unter 21 Jahre alt, ausreichende deutsche Sprachkenntnisse, Wohnsitz in Recklinghausen.

Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Teilnehmer\*innen eine monatliche Unterstützung von 200€ sowie einen Fahrtkostenzuschuss.

## **Jugend in Arbeit**

### **Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Recklinghausen

### **Besucheradresse**

Görrestraße 15  
45657 Recklinghausen

### **Postanschrift**

Agentur für Arbeit Recklinghausen  
45630 Recklinghausen

[Recklinghausen.berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Recklinghausen.berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Für Anschreiben nur die Postadresse nutzen!

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Öffnungszeiten

Montag-Mittwoch & Freitag: 8-12:30 Uhr

Donnerstag: 8-18 Uhr

## Jugendsozialarbeit

Haus der Bildung

Am Neumarkt 19

45663 Recklinghausen

Tel: 02361 / 502266

Fax: 02361 / 5092266

## Ansprechpersonen

Frau Yvonne Sibbe (Leitung)

Tel: 02361 / 502266

Herr Marco Surmann

Tel: 02361 / 502269

Frau Melina Cvetanovic

Tel: 02361 / 502267

Frau Romina Bengesser

Tel: 02361 / 502268

## Angebot

Sozialpädagogische Hilfen in Form von Beratung, Begleitung und Förderung bei schulischer und beruflicher Bildung und Unterstützung junger Menschen bei Aufnahme von Ausbildung, Beschäftigung und Arbeit

- verlässliche Ansprechpartner\*innen in einer vertrauensvollen Atmosphäre
- individuelle Beratung für arbeitslose und von Ausbildungslosigkeit bedrohte Jugendliche und junge Erwachsene
- Aufarbeitung von Brüchen in der Biographie (Schule, Maßnahmen, Studium, Ausbildung usw.)
- kleinschrittige Unterstützung bei der Berufs- und Lebensplanung
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen (Papier, digital, sonstiges)
- Vorbereitung auf das Bewerbungsverfahren (Einstellungstest, Vorstellungsgespräch, Assessment Center)
- Begleitung und Vermittlung zu anderen Einrichtungen, Institutionen und Ämtern

## Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Recklinghausen

Am Erlenkamp 18

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 535050

[schulberatung@kreis-re.de](mailto:schulberatung@kreis-re.de)

## Öffnungszeit:

Montag-Donnerstag: 8-12 Uhr+13:15-16 Uhr

Freitag: 8-12 Uhr

## Psychologische Sprechstunde

Dienstag: 13-15 Uhr, Tel: 02361 / 535050

Freitag: 12-14 Uhr, Tel: 02361 / 535050

Findet in den Schulferien nicht statt

# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## Ausbildungspaten im Kreis Recklinghausen e.V.

Kemnastraße 7

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 3060576

[info@ausbildungspaten.de](mailto:info@ausbildungspaten.de)

Ausbildungspaten/Ausbildungspatinnen sind Erwachsene mit viel Lebens- und Berufserfahrung. Sie unterstützen ganz individuell, alles Besprochene bleibt vertraulich. Sie unterstützen bei der Berufsorientierung, bei Bewerbungen, bei Wunsch auch während der Ausbildung. Die Unterstützung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

## IT'S MY WAY von ReInit e.V. (Laufzeit bis 31.12.2028)

### Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund zur Integration in den Arbeitsmarkt

- Offenes Beratungscafé mit niedrigschwelligen Angeboten und interessanten Themen (ein Vormittag pro Woche)
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive und Unterstützung im Bewerbungsverfahren
- Training der Sprech- und Schreibsicherheit im Rahmen arbeitsweltbezogener Grundbildung
- Informationen zu Kinderbetreuungsangeboten und Unterstützung bei der Anmeldung
- Vermittlung erster digitaler Grundkenntnisse
- Empowerment & Alltag
- Beratung & Austausch
- Deutsch verbessern

### RE/init e. V.

Am Steintor 3

45657 Recklinghausen

Tel: 02361 / 30210

[info@reinit.de](mailto:info@reinit.de)

### Ansprechpersonen

Charlotte Decker

Tel: 02361 / 3021371

[Charlotte.decker@reinit.de](mailto:Charlotte.decker@reinit.de)

Daniela Barfuß

Tel: 02361 / 3021205

[Daniela.barfuss@reinit.de](mailto:Daniela.barfuss@reinit.de)

Ulrike Prinz & Rebecca Anna Richter

Lotsenstelle Kinderbetreuung

Tel: 02361 / 3021373 oder 376

[lotsenstelle@reinit.de](mailto:lotsenstelle@reinit.de)

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Russisch, Arabisch, Albanisch, Bulgarisch, Rumänisch



# NETZWERKBÜRO

für Familienzentren in Recklinghausen



## **Beratungsstelle Arbeit (ehemals Erwerbslosenberatungsstelle)**

### **Die Beratungsstelle Arbeit informiert und berät**

- bei Themen zu „Ausbeuterischen Beschäftigungen“
- bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- bei Verlust der Arbeitsstelle
- bei Fragen zur Fortbildung und Umschulung
- bei Fragen zu Anträgen zum Arbeitslosengeld I und Bürgergeld
- bei der Stellensuche
- uvm.

### **Die Beratung ist kostenlos.**

**Flyer/Informationen in Englisch, Türkisch, Polnisch, Bulgarisch und Rumänisch auf der Homepage als Download.**

### **Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen**

#### **Beratungsstelle Arbeit Recklinghausen Innenstadt**

Andrea Baegerau

[a.baegerau@diakonie-kreis-re.de](mailto:a.baegerau@diakonie-kreis-re.de)

Tel: 02361 93664-53

ODER

Cigdem Mercan

[c.mercan@diaknoie-kreis-re.de](mailto:c.mercan@diaknoie-kreis-re.de)

Tel: 015780555720

Kaiserwall 19

45657 Recklinghausen

#### **Beratungsstelle Arbeit Recklinghausen Süd**

Lena Schäfer

Sauerbruchstr. 7

45661 Recklinghausen

Tel: 02361 996507

[schaefer@oealz.de](mailto:schaefer@oealz.de)

#### **Beratungszeiten:**

Montag-Donnerstag: 08:30-12:00 Uhr+13:00-16:00 Uhr

Freitag: 08:30-12:30 Uhr

Tel: 02361 / 93664-24